

# CURSOS DE NATACIÓN 2018 - 2019

## C.D. AGRA

MODALIDAD	NIVEL	DÍAS	HORARIO
<b>Adultos</b> (> 16 años) 12 plazas por hora	Iniciación	Lunes // Miércoles	20:00 - 20:45
	Medio	Lunes // Miércoles Martes // Jueves Domingos	09:00 - 09:45 20:00 - 20:45 09:30 - 10:15
	Perfeccionamiento	Martes // Jueves	20:45 - 21:30
<b>3º EDAD</b> 12 plazas/clase		Miércoles // Viernes	09:45 - 10:30 10:30 - 11:15
	Amarillo	Miércoles Viernes	10:30 - 11:15 17:00 - 17:30
<b>Pecesito</b> (6 meses - 2 años) 12 plazas/clase	Rojo	Jueves Sábados	17:00 - 17:30 12:00 - 12:30
	Amarillo	Lunes Martes	17:30 - 18:15 17:30 - 18:15 19:15 - 20:00
<b>Caballito</b> (3 - 5 años) 10 plazas/clase	Amarillo	Miércoles Jueves Viernes	18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00
		Sábado Domingo	19:15 - 20:00 10:15 - 11:00 11:15 - 12:00
	Rojo	Martes // Jueves Miércoles	18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 19:15 - 20:00
		Viernes	17:30 - 18:15 19:15 - 20:00
		Sábado	12:30 - 13:15 12:30 - 13:15
	Azul	Lunes // Miércoles	17:30 - 20:00

MODALIDAD	NIVEL	DÍAS	HORARIO
<b>Delfín</b> (6 - 9 años) 12 plazas/clase	Amarillo	Lunes Miércoles Viernes	17:30 - 18:15 17:30 - 18:15 17:30 - 18:15 19:15 - 20:00
		Sábado	09:30 - 10:15 11:00 - 11:45
		Domingo	10:30 - 11:15
	Rojo	Lunes Martes // Jueves	18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00
		Miércoles	18:15 - 19:00 19:15 - 20:00
		Viernes Sábados	18:15 - 19:00 09:30 - 10:15 10:15 - 11:00
		Domingos	13:30 - 14:15
	Azul	Lunes // Miércoles Martes // Jueves Viernes	11:45 - 12:30 18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 17:30 - 18:15
	Amarillo	Lunes	18:15 - 19:00
	Rojo	Lunes Viernes Sábado	19:15 - 20:00 18:15 - 19:00 11:00 - 11:45 13:30 - 14:15
Azul	Martes // Jueves	18:15 - 19:00	

# CURSOS DE NATACIÓN 2018 - 2019

## C.D. ELVIÑA

MODALIDAD	NIVEL	DÍAS	HORARIO
<b>Adultos</b> (> 16 años) 12 plazas por hora	Iniciación	Sábados	09:00 - 09:45
		Domingos	10:15 - 11:00
	Medio	Lunes // Miércoles	20:45 - 21:30
		Martes // Jueves	09:30 - 10:15
		Sábados	09:00 - 09:45
	Perfeccionamiento	Lunes // Miércoles	20:00 - 20:45
Martes // Jueves		20:45 - 21:30	
<b>3º EDAD</b> 12 plazas/clase		Martes // Viernes	10:15 - 11:00
	● Amarillo ●	Lunes	17:00 - 17:30
Jueves		17:00 - 17:30	
Domingos		11:00 - 11:30	
<b>Pecesito</b> (6 meses - 2 años) 12 plazas/clase	● Rojo ●	Viernes	17:00 - 17:30
		Sábados	10:30 - 11:00
		Miércoles	17:30 - 18:15
<b>Caballito</b> (3 - 5 años) 10 plazas/clase	● Amarillo ●	Jueves	18:15 - 19:01
		Viernes	17:30 - 18:15
		Sábado	09:45 - 10:30
			11:15 - 12:00
			17:30 - 18:15
	● Rojo ●	Lunes	18:15 - 19:00
		Martes // Jueves	18:15 - 19:00
		Viernes	18:15 - 19:00
		Sábado	10:30 - 11:15
			12:45 - 13:30
● Azul ●	Domingos	11:45 - 12:30	
	Martes	17:30 - 18:15	

MODALIDAD	NIVEL	DÍAS	HORARIO
<b>Delfín</b> (6 - 9 años) 12 plazas/clase	● Amarillo ●	Lunes	17:30 - 18:15
		Miércoles	17:30 - 18:15
		Jueves	17:30 - 18:15
	● Rojo ●	Viernes	17:30 - 18:15
		Sábado	11:15 - 12:00
		Lunes // Miércoles	18:15 - 19:00
<b>Estrella</b> (10 - 15 años) 12 plazas/clase	● Azul ●	Miércoles	17:30 - 18:15
		Viernes	17:30 - 18:15
		Sábados	12:00 - 12:45
	● Amarillo ●	Sábados	12:45 - 13:30
		Domingos	09:30 - 10:15
		Lunes // Miércoles	18:15 - 19:00
● Rojo ●	Martes	18:15 - 19:00	
	Viernes	18:15 - 19:00	
	Martes // Jueves	17:30 - 18:15	
	Sábados	09:45 - 10:30	
● Rojo ●	Viernes	18:15 - 19:00	
	Sábado	12:00 - 12:45	



# CURSOS DE NATACIÓN 2018 - 2019

## C.D. SARDIÑEIRA

MODALIDAD	NIVEL	DÍAS	HORARIO
<b>Adultos</b> (> 16 años) 12 plazas por hora	Iniciación	Martes // Jueves	09:30 - 10:15 20:45 - 21:30
		Sábados	09:30 - 10:15
	Medio	Lunes // Miércoles Domingos	20:45 - 21:30 11:45 - 12:30
	Perfeccionamiento	Lunes // Miércoles Martes // Jueves	20:45 - 21:30 20:00 - 20:45
<b>3º EDAD</b> 12 plazas/clase		Lunes // Miércoles	10:15 - 11:00
<b>Pecesito</b> (6 meses - 2 años) 12 plazas/clase	Amarillo	Lunes Sábados	17:00 - 17:30 11:00 - 11:30
	Rojo	Viernes Sábados	17:00 - 17:30 11:30 - 12:00
<b>Caballito</b> (3 - 5 años) 10 plazas/clase	Amarillo	Lunes	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00
		Martes	17:30 - 18:15 19:15 - 20:00
		Martes // Jueves Miércoles	18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00 18:15 - 19:00
		Jueves Viernes	17:30 - 18:15 16:45 - 17:30 17:30 - 18:15
		Sábado	10:15 - 11:00 12:00 - 12:45
		Domingo	09:30 - 10:15 10:15 - 11:00

MODALIDAD	NIVEL	DÍAS	HORARIO
<b>Delfín</b> (6 - 9 años) 12 plazas/clase	Rojo	Lunes Viernes Sábado	19:00 - 19:45 17:30 - 18:15 11:00 - 11:45
	Amarillo	Lunes Martes Martes // Jueves Jueves Sábados Domingos	18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 17:30 - 18:15 17:30 - 18:15 09:30 - 10:15 11:00 - 11:45
	Rojo	Lunes Martes // Jueves Miércoles Viernes Sábados	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00 17:30 - 18:15 18:15 - 19:00 10:15 - 11:00
	Azul	Miércoles Viernes	17:30 - 18:15 17:30 - 18:15
<b>Estrella</b> (10 - 15 años) 12 plazas/clase	Amarillo	Jueves	19:15 - 20:00
	Rojo	Viernes	17:30 - 18:15 18:15 - 19:00
		Sábado	12:00 - 12:45 12:45 - 13:30
	Azul	Lunes - Miércoles	19:15 - 20:00

